

NAJAAR 2011 | € 5,45

happi·kidz

MINDSTYLE MAGAZINE VOOR OUDERS

VAN DE
MAKERS
VAN
HAPPINEZ



vertrouwen

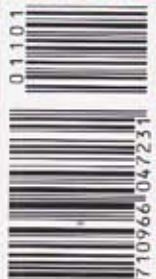
Durf te vertrouwen op je intuïtie

Gouden tip: wees inconsequent - Groene school op Bali

Wat zegt de geboortehoroscoop over je kind?

Samen op wereldreis: alle tijd voor elkaar

MARION BLOEM EN ZOON KAJA: 'JE MOET ALLES VOLUIT DOEN' - CURSUS KIETELN & MASSEREN
WERELDBABY'S VAN NAMIBIË TOT MONGOLIË - SUSAN SMIT EN HAAR BABY-GOEROE



01101
BP 81710966/047231

WIE: SARAH SCHWARZ (35)

WAT: Golden Nature Products, een webshop waar natuurlijke producten voor baby's worden verkocht op basis van bijenwas en etherische oliën.

SINDS: 2004

WAAROM: "Mijn dochter kreeg als baby last van eczeem. Ik had alles al geprobeerd toen mijn moeder met een oud familierecept voor bijenwaszalf gaf. Mijn opa was een boer in Zuid-Duitsland die alles uit de natuur haalde: hij maakte zijn eigen jam en wijn, en ook middeltjes tegen aandoeningen als deze.

Ik heb eindeloos geëxperimenteerd met het recept, waar ik zelf nog etherische oliën aan toevoegde die ik gebruikte in de massagepraktijk die ik op dat moment runde. Zo wist ik dat bijvoorbeeld lavendel- en rozenolie goed zijn voor een probleemhuid. Uiteindelijk ontstond dé Bijenwaszalf, die bij mijn dochttertje zo goed bleek te werken dat de uitslag binnen twee weken verdween. Ik was verbaasd! Mensen uit mijn kennissenkring zijn de zalf toen ook gaan proberen. Van hen kreeg ik de meest wonderbaarlijke verhalen te horen over baby's, maar ook over volwassenen die eindelijk van hun eczeem waren verlost.

Ik ben me toen meer gaan verdiepen in de geneeskrachtige werking van bijenproducten en ontdekte dat bijenwas een stofje bevat dat als een natuurlijk antibioticum werkt. Dat zoiets heilzaams gewoon in de natuur te vinden is, vind ik heel bijzonder. Ik

'Dat zoiets heilzaams
gewoon in de natuur
te vinden is'

besloot dat ik nog veel meer van dit soort producten wilde ontwikkelen en richtte Golden Nature Products op. De naam is geïnspireerd op de eerste keer dat ik de imker bijenwas zag smelten in de zon: het leek net vloeibaar goud!

De was haal ik uitsluitend bij biologische imkers, ook al zijn er daar maar weinig van. Momenteel ga ik ervoor naar Frankrijk. In mijn eigen tuin teel ik sint-janskruid en goudbloem. Ik bedenk alle recepten zelf en maak ze eigenhandig, in een soort grote ketel in mijn

Lees verder op pagina 57



werkplaats. Meestal ontstaan de ideeën vanzelf. Zo kon mijn zoontje als baby moeilijk in slaap komen, voor hem heb ik de Slaapjesbalsem bedacht. Het leuke is dat ik nu doe wat ik vroeger al graag deed: als kind verzamelde ik

parfum en bloemen en smeerde ik babyzalfjes op mijn pop. Nu ben ik bijna fulltime bezig met Golden Nature. Behalve via de site worden mijn producten in natuurwinkels en homeopathische zaken verkocht. Ik zou dag en nacht bezig kunnen zijn met mijn bedrijf, maar mijn gezin staat op de eerste plaats. Ik wil er graag voor mijn twee kinderen zijn, dus ik hoef niet zo nodig snel te groeien. Wel ben ik het bedrijf aan het uitbreiden - onlangs heb ik een gezichts- en lichaamsolie voor zwangere vrouwen gelanceerd. Maar ik let er ook op dat ik kan blijven werken op de ambachtelijke manier die bij me past. Ik vind het belangrijk om de balans te bewaren. Om mijn hart te volgen, maar ook te kijken waar anderen behoefte aan hebben. Dat is de kunst van het leven, denk ik: balans vinden. Balans vinden is gelukkig zijn."

Informatie: www.goldennatureproducts.nl